

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

MAIO 2022

	2ª FEIRA 06/06	3ª FEIRA 07/06	4ª FEIRA 08/07	5ª FEIRA 09/06	6ª FEIRA 10/06	
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Mini pão de leite com margarina	Leite com cacau em pó Biscoito de polvilho	Leite batido com polpa de morango Bolacha	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão de leite com margarina	
LANCHE DA MANHÃ	Mamão	Mexerica	Banana	Mamão	Banana	
ALMOÇO 11:30	Arroz Feijão Linguiça assada com batata Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne moída refogada Salada Sobremesa: Maça	Arroz Feijão com caldo Carne de boi com legumes Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz Macarronada ao molho com peito de frango e legumes Salada	Arroz branco Feijão com caldo Purê de batata Carne de porco cozida Salada	
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã	
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Mamadeira	Banana amassada	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamadeira	
CAFÉ DA TARDE	Mini pão de leite com carne moída Suco de frutas	Bolacha Chá Matte sem açúcar	Pão de queijo assado Vitamina de morango	Bolo simples Chá matte sem açúcar	Leite batido com banana Biscoito de polvilho	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	415,36,01		63 gr		15 gr	
			64%		13%	
				15% a 30% do VET		
				10gr		
				23%		

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.